

Tøj til mit præmature barn - Pernille og Nadia med deres webshop Lucky Angel.

Tøj til mit præmature barn... skal det være et problem?

Det spørgsmål stillede to rådvilde kvinder sig, efter de begge havde født tvillinger for tidligt, og nu lå på neonatalafdelingen på Roskilde Sygehus. Udmattede gik de på opdagelse efter egnet præmatur tøj... men fandt ikke noget. Så lavede de deres eget tøjdesign og webshop – Lucky Angel blev født.

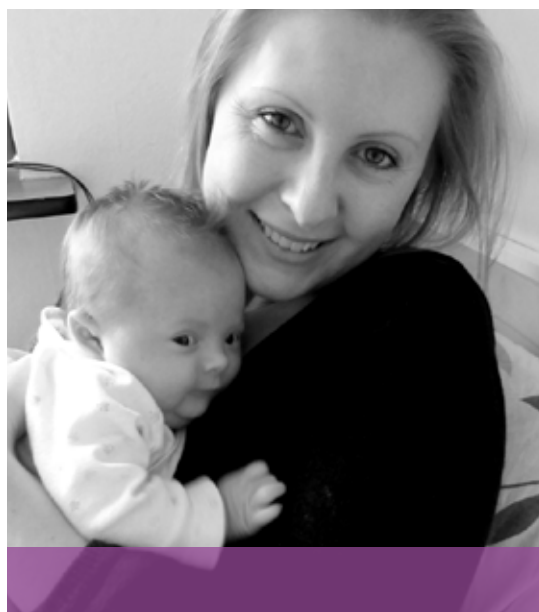
De to kvinder – Nadia Duus Nielsen og Pernille Zetterwald – lå på hver deres stue og tænkte de samme tanker. De søgte begge efter noget velegnet tøj, i passende størrelser, til deres bitte små og for tidligt fødte tvillinger. Deres tankefællesskab skulle vise sig at være begyndelsen på et varmt venskab og starten på deres fælles design-virksomhed Lucky Angel.

Overlevelse og alarmberedskab

Nadia, som fødte i uge 32 + 6 dage fortæller: "Efter en dramatisk fødsel, som nær var gået helt galt, var der rigtig mange tanker, der løb igennem mit hoved. Jeg var selvfølgelig utrolig glad for at mine børn havde klaret selve fødslen, men den glæde overskyggedes næsten af bekymringen for, hvordan de bitte små babyer skulle klare sig de



Nadia med Frida.



Pernille med Miabell.

kommende dage og uger. Sonder, elektroder, lyskasser og overvågningssystemer fortalte mig med al tydelighed, at mine børn var livstruet. At følge mine børns til tider uregelmæssige hjerteslag på terminalen og høre de uregelmæssige bip-lyde... som nu og da helt udeblev, hvorefter en alarm gik i gang, satte mig i konstant alarmberedskab. Den virkelighed var ekstrem svær at håndtere dag og nat i flere uger. I den situation havde jeg bare slet ikke forestillet mig, at noget så banalt som tøj til de små skulle blive et problem, der ikke umiddelbart var til at løse."

Dysmature tvillinger og lav fødselsvægt

Pernille fødte også tvillinger, men gik næsten hele terminen ud på nær to uger. Dermed faldt hendes børn uden for den officielle definition af at være præmatur. Men i kraft af deres lille størrelse og lave vægt var indlæggelsen på neonatalafdelingen en absolut nødvendighed. Pernille fortæller: "Diagnosen på mine børn hedder dysmatur. Mine børn var altså langt fra færdigudviklede og meget små på trods af, at jeg næsten var gået hele terminen ud. Tiden lige efter fødslen var rigtig svær. Jeg husker de søvnløse nætter med mange bekymringer om deres lave fødselsvægt og den fysiske skrøbelighed, der fulgte med. Hver vejning af børnene var en prøvelse. Havde de taget på i vægt?..

hvor meget? Jeg havde slet ikke overskud til at tage mig af lavpraktiske problemer, som tøj" fortæller Pernille. "Men det blev jeg nødt til... det var ret frustrerende."

Oplever du også tøj som et problem?

De to piger mødte tilfældigt hinanden i opholdstuen på Roskilde Sygehus, hvor de faldt i snak og udvekslede erfaringer. Her blev de klar over, at de havde en fælles oplevelse af frustration over ikke at kunne ikklæde deres tvillinger i noget tøj, der var designet til præmature børn i passende størrelser. Pigerne forklarer, "Vi havde selvfølgelig købt rigelig med babytøj inden fødslen i en normal baby-størrelse 50, men da vidste vi jo ikke, at vi ville få præ- og dysmature børn, som har brug for tøj helt ned til størrelse 32. Så da sygeplejersken sagde, efter en halvanden uges tid, at nu måtte vi gerne give børnene noget tøj på, havde vi et problem". Nadia uddyber, "Min mand og jeg gik ned i et par babytøjkæder, der lå tæt på hospitalet, men der var kun et par bindebluser tilbage i de små størrelser. Andet var der ikke at få. Præmatur tøj virkede som et meget nedprioriteret område", og Pernille supplerer, "Der er mange webshops på nettet, som sælger præmatur tøj, men det er egentlig ikke særlig velegnet til for tidligt fødte babyer, som typisk er meget følsomme og sansesarte. Meget

af det såkaldte præmatur tøj, der findes på nettet, er for varmt med alt for stærke mønstre og farver og behæftet med for mange bindebånd og hårde trykknapper. Farvestoffer, kemikalier og snerrende indvendige syninger og mærkater er også hyppigt anvendt, hvilket alt sammen generer et sansefølsomt barn”.

Når sanserne står på vid gab

Det særlige ved for tidligt fødte børn er bl.a., at deres sanseapparat ofte er langt mere sensitivt end hos børn, der er født til normal termin. Og det, som deres sanser registrerer, har typisk en langt stærkere effekt på deres mentale velbefindende, fortæller de to piger. Nadia uddyber: ”Sanserne står med andre ord på ”vid gab”, og hvis der ikke udvises særlige hensyn over for dette i den første kritiske tid, kan der opstå utilsigtede følgevirkninger, som kan hæmme og forstyrre barnets udvikling, og Pernille supplerer: ”Derfor gælder det om at gøre det præmature barns møde med en fysisk verden så skånsom som overhovedet muligt. Det tøj man iklæder børnene, bør derfor tilgodeses de sansesarte børns behov for blødt, skånsomt og tryghedsskabende beklædning mest muligt.

Lucky Angel – specielt designet tøj til præmature børn

Hjemme fra neonatalafdelingen begyndte de to piger at udvikle deres egen tøjserie og tilbehør rettet mod præmature og sansesarte børn. Tøjet skulle fremstilles i 100% økologisk bomuld og tilgodeses alle de behov, de sansesarte babyer har til skærmende beklædning helt ned til størrelse

32. Tøjet, der består af en bindebluse, bukser, hue, sokker og vanter, har udvendige syninger, er overvejende hvidt og indeholder ingen kemikalier eller farvestoffer. Hertil kan der suppleres med et svøb, et lille tæppe samt en hvilepude. Tekstilerne er desuden GOTS certificerede, hvilket garanterer en etisk forsvarlig, økologisk og bæredygtig fremstillingsproces.

En webshop der også formidler viden

Webshoppen åbnede i september måned efter 2 års intensivt arbejde. ”Vi håber, at webshoppen kan hjælpe andre forældre til præmature og sansesarte børn, til nemt og hurtigt at kunne give deres sensitive børn noget tøj på, der beskytter deres sanser, gør dem trygge og som samtidig yder den bedste komfort. Derudover har vi bestræbt os på, at hjemmesiden også skal formidle nyttig viden om præmature og sansesarte børn, så forældre og pårørende bedre kan forstå børnenes særlige behov. Derfor informerer vi om gode bøger om emnet og linker til diverse foreninger og portaler, som yderligere kan hjælpe, herunder naturligvis Dansk Præmatur Forening” slutter de to iværksættere.

Yderligere information kan fås ved henvendelse til:

Nadia Duus Nielsen
Mobil: 22 56 75 12
Mail: nadia@nielsen.mail.dk
Web: www.luckyangel.dk

Ny Bog

Fire ud af ti danske mødre er helt eller delvist stoppet med at amme, allerede når barnet er fire måneder. En ny bog af sundhedsplejerske Helen Lyng Hansen giver gode råd til mødre der ammer, og mødre der giver flaske. Der er også særlige råd til mødre med for tidligt fødte og tvillinger.

Helenes bog om amning og flaske af Helen Lyng Hansen.
Gads forlag. 232 sider.
249,95 kroner.
ISBN: 9788712051244

